

Bereiten Sie Ihren Arztbesuch vor! Tipps für Ihr Patientengespräch.

Sie haben Schmerzen und fühlen sich dadurch in Ihrem Alltag beeinträchtigt? Dies kann verschiedene Ursachen haben. Sie sollten Ihren Arzt aufsuchen und die genaue Ursache abklären lassen.

Je besser Sie sich auf das Gespräch mit Ihrem Arzt vorbereiten, umso besser kann er Ihren Gesundheitszustand bewerten und die angemessene Behandlung vorschlagen.

Bitte denken Sie daran alle relevanten Unterlagen (nicht älter als 2 Jahre) mitzubringen. Wir möchten Doppeluntersuchungen und unnötige Strahlenbelastung vermeiden. Bringen Sie daher bitte Röntgen- oder MRT Untersuchungen im Original mit (CD, keine Papierausdrucke), schriftliche Befunde dazu nicht vergessen. Sind Sie bereits an dem betroffenen Gelenk operiert worden? Bitte bringen Sie OP- / Entlassungsbericht mit soweit vorhanden.

1. Schildern Sie Ihre Symptome:

Seit wann haben Sie die Schmerzen?

Sind die Beschwerden langsam stärker geworden oder plötzlich aufgetreten?

Hatten Sie früher schon Beschwerden in dem betroffenen Gelenk? (z.B. Unfall, Operation).

Wenn ja, wie wurden diese behandelt?

Wann haben Sie die Schmerzen bzw. Beschwerden? (z.B. Nachts im Bett, „Anlaufschmerz“ nach einer längeren Ruhephase, bei Belastung, beim Gehen auf ebenem Boden usw.)

Müssen Sie aufgrund der Schmerzen alltägliche Tätigkeiten, die Ihnen besonders wichtig sind, aufgeben oder einschränken? (z.B. Beruf, Sport)

2. Welche Behandlungen wurden bereits durchgeführt?

Welche Therapie war bisher hilfreich?

Welche Behandlungen waren für Sie bisher nicht hilfreich?

Nehmen Sie Medikamente ein? Sind Allergien / Unverträglichkeiten bekannt?

3. Fragen an Ihren Orthopäden:

Wie kann ich selbst aktiv für einen optimalen Heilverlauf sorgen?

Welche Medikamente sind sinnvoll?

Gibt es alternative Heilmethoden?