

Merkblatt Ersatz des vorderen Kreuzbandes

Sie haben sich nach ausführlicher Beratung für eine Operation des Kniegelenkes entschieden. Sie erhalten heute von uns:

- Informationsblatt über den Eingriff (Aufklärungsbogen)
- Nachbehandlungsschema VKB - Plastik
- Termin zur Besprechung des Eingriffs (Termin zur Aufklärung)
- Operationstermin
- Kontrolltermine

Bitte vereinbaren Sie einen Termin bei Ihrem Hausarzt, der Ihr individuelles Operationsrisiko einschätzt und entsprechende Untersuchungen veranlassen wird. Ihr Hausarzt wird durch uns vorab per Fax informiert.

Sie haben Zeit sich noch einmal alles zu überlegen und sich gerne eine zweite Meinung einzuholen, daher bekommen Sie einen Extra-Termin zur Operationsaufklärung.

OP – Aufklärungstermin in unserer Praxis.

„Aufklärung“: Wie gehen wir vor? Welche Risiken gibt es? Wie erfolgt die Nachbehandlung?

Bitte bringen Sie die Untersuchungsergebnisse vom Hausarzt mit.

Wir gehen mit Ihnen gemeinsam nochmal alle Schritte der Operation und der Nachbehandlung durch.

Sie erhalten von uns:

- Verordnung einer ROM – Schiene und einer Immobilisationsschiene (z.B. Mecron Schiene) zur Ruhigstellung; diese bekommen Sie im Sanitätshaus. Bitte die Immobilisationsschiene zur Operation in den OP - Saal mitbringen!
- Rezept für abschwellende entzündungshemmende Medikation (z.B. Diclofenac). Rezept über „Thrombosespritzen“ (Clexane 40 1 x tgl. s.c.), die täglich zur gleichen Zeit bis zur Vollbelastung injiziert werden müssen.
- Nachbehandlungsschema zu Ihrer Information und als Richtlinie für die Krankengymnastik
- Verordnung von Krankengymnastik: ab dem dritten Tag nach der Operation.
- Verordnung für eine Motorschiene, die Sie bitte bei Ihrer Krankenkasse zur Genehmigung vorlegen. Je nach Krankenkasse wird die Motorschiene dann über ein Sanitätshaus zur Verfügung gestellt.
- Termine zur Kontrolluntersuchungen in unserer Praxis

Narkosegespräch:

Narkosegespräch bei unserem Narkosearzt (Anästhesist) der Klinik Vincentinum Augsburg. Sie erhalten jeweils ein entsprechendes Informationsblatt.

Operationstermin:

Bitte bringen Sie die Immobilisationsschiene mit.

Tragen Sie weite und bequeme Kleidung.

Entlassung: Das Nachbehandlungsschema liegt dem Entlassungsbericht nochmals bei. Bitte nutzen Sie die Motorschiene sobald vorhanden: 3 x täglich anfangs 30 min, je nach Schwellneigung Steigerung bis auf 3 x 60 min täglich.

Die Schmerzmedikation nehmen Sie bitte nach Anweisung bereits unmittelbar nach dem Eingriff und nur nach Rücksprache länger als 7 Tage. Die „Thrombosespritzen“ müssen bis zur Vollbelastung fortgesetzt werden.

AU – die Bescheinigung zur Arbeitsunfähigkeit stellen wir Ihnen NACH der Operation in unserer Praxis aus – die Dauer hängt maßgeblich von Ihrem Beruf und den Zusatzeingriffen ab.

Wir wünschen Ihnen gute Genesung!

Ihr Praxisteam Orthopädie Hochzoll